

TAG AFSTED SAMMEN I 8210 Aarhus V

- Fodbold, foredrag, undervisning og fællesspisning for hele familien



Et samarbejdsprojekt mellem Fuglebakken KFUM Århus, Center 10, Århus High School, Beboerhuset Fuglebakken og FOF Århus

TAG AF STED SAMMEN I 8210 Aarhus V

- Fodbold, foredrag, undervisning og fællesspisning for hele familien

Et nyt tiltag hvor vi ønsker:

- At etablere aktiviteter, der tilgodeser familier i Aarhus V, såvel de ressourcestærke familier som de udsatte familier, at styrke både sportsudøvelsen, at formidle viden om den sunde kost, fællesskabet og glæden ved foreningslivet.

- At forankre pilotprojektet ”**Scor aftensmaden og kom i mål uden hverdagsstress**”, hvor mellem 30-60 personer har spist sammen hver onsdag kl. 18.00 i Fuglebakkens klubhus, menuen stod bl.a. på dansk, tyrkisk og somalisk mad, lavet af forældre fra disse lande.

- At igangsætte FVU undervisning, kreativt værksted og lektiehjælp

De menneskelige ressourcer og tiden yder de frivillige i Fuglebakken gerne, men vi mangler økonomi til at kunne afholde, udvikle aktiviteter og informationsmateriale om kommende arrangementer til især de etniske og nydanske forældre. Derfor søges om økonomisk støtte til at afholde foredrag nye familieaktiviteter, og informationsmateriale, samt oversættelser til somalisk, arabisk og tyrkisk.

Fuglebakken KFUM Århus:

Fodboldklubben Fuglebakken KFUM Århus ligger i Århus V. Blandt de ca. 10.000 borgere er mange familier på overførselsindkomster især blandt de mange nydanske familier. Fuglebakken KFUM Århus (herefter kaldet Fuglebakken) har gennem årene spillet en central rolle i forhold til at skabe gode sociale vilkår for børn og unge i Århus V. Fuglebakken er et lokalt åndehul, der styrker sameksistensen mellem de mange forskellige befolkningsgrupper, der bor i Århus V. Fuglebakkens succes med de sociale initiativer skyldes, at fodbold har stor prestige blandt områdets børn og unge, og at fodbold appellerer til de unges drømme. I Fuglebakken bruger de unge deres fritid til noget sundt og konstruktivt, de får indsigt i det danske foreningsliv og fodboldspillet er med til at udvikle de unges sociale kompetencer.

Fuglebakken er en fodboldklub med 520 medlemmer. Klubben har 21 ungdomshold med børn og unge i alderen fra 5-18 år, 10 seniorhold og 6 oldboyshold, hvor sammenhold og kammeratskab er vigtige faktorer. Alle ledere og trænere er frivillige fra området og forældre.

Fuglebakken KFUM er en fusionsklub mellem KFUM's boldklub i Århus V og IHF, stiftet 1. juli 2008 med baner ved Frydenlundskolen og Ellekærskolen i det vestlige Århus.

Klubben råder over eget klubhus, der blev bygget i 2008 ved hjælp af støtte fra fonde, sponsorer, private og kommune og baner på Højlyngen 2A, 8210 Århus V. Medlemmerne er fra bl.a. Møllevang, Frydenlund og Hasle. Såvel området som klubben Fuglebakken KFUM Århus afspejler stor mangfoldighed i etnisk og social baggrund.

Gennem årene har Fuglebakken taget en række initiativer for at forbedre det sociale liv for områdets børn og unge. Initiativerne omfatter: - ”Uddannelse til alle”, et tiltag i samarbejde med Brabrand Boligforening - Gratis fodboldskole i sommerferien i samarbejde med Århus Kommune, Sport og fritid - Udenlandsrejser til Italien med deltagelse i Limone-cup - Trænerakademi for unge, i samarbejde med Idrætssamvirket

Århus - Lektiehjælp og flere beskæftigelsesprojekter, i samarbejde med Frydenlundskolen's 10. klasse center, Aarhus High School, Århus V - Fuglebakken KFUM Cup – et fodboldstævne med deltagelse af hold fra hele landet - JuleCup for alle børn i klubben - Samarbejde med integrationskonsulent Bjarke Nørgaard i Århus Kommune - Samarbejde med Kulturhus Herredsvang

Klubbens hjemmeside: www.fuglebakkenkfum.dk

Center 10, Århus High School:

Den tidligere lokale folkeskole, Frydenlund skolen, er nu omdannet til en skole for 10. klasser i Århus. Det er skolens ønske, efter en renovering at åbne sig mere op for områdets befolkning, klubber og foreninger. Indtil da benytter Fuglebakken sig af hallen i vintersæsonen. I forbindelse med denne ansøgning vil der være mulighed for at afholde mindre foredrag og undervisning i det tilstødende lokale.

Frydenlund Beboerhus:

Er bl.a. ansvarlige for Natteravnene i Århus V. Er der brug for ekstra lokaler til undervisning, er der ledige tider i løbet af ugen.

FOF Århus

Projektafdelingen under FOF har i de sidste 11 år blandt andet etableret særlige projekter og undervisningsforløb i Århus V, hvor aktivt medborgerskab, kulturforståelse, sundhed og pædagogik har været i fokus. De fleste projekter har været finansieret gennem fonde, Den Europæiske Social Fond, Integrationsministeriet, Velfærdsministeriet, Social Ministeriet og Århus Kommune, se vedheftede CV. I "Tag af sted sammen i 8210 Aarhus V" bidrager FOF med FVU undervisning, tilrettelægger foredrag og undervisning efter medlemmernes behov, Hanne Søholt Foged deltager i styregruppen.

Projektbeskrivelse:

Med udgangspunkt i de 250 børn, der allerede går til fodbold hos Fuglebakken KFUM, ønsker vi nu at udvide tilbuddet, så der vil være forskellige aktiviteter for hele familien. I samarbejde med interesserede forældre kunne der fremover tilbydes:

- FVU dansk og matematik
- Foredrag for forældre og indimellem også andre målgrupper f.eks. teenagere. Relevante temaer kunne være indenfor: Kost, motion, opdragelse, forebyggelse af kriminalitet m.m.
- Fælles motion. Det kunne være Zumba, rytmik for forældre med mindre søskende
- Fællesspisning for hele familien efter træning

Location:

Fuglebakken KFUM Århus' klubhus på Højlyngen 2A samt sportshal og undervisningslokale på Frydenlundskolen og evt. Frydenlund Beboerhus, hvis der er behov for ekstra lokaler.

Ressourcer til projektet:

De menneskelige ressourcer og tiden yder de frivillige i Fuglebakken gerne, men vi mangler økonomi til materiel til de nye medlemmer i klubben, som vi har fået på grundlag af projektet, til den sunde mad (gerne økologisk) og til køkkengrej, da køkkenbrug af mange frivillige slider på udstyret og stiller større krav til udstyret, da vi ønsker at bruge andre redskaber end de konventionelle frituregryder og pølsevarmere.

”Scor aftensmaden og kom i mål uden hverdagsstress”, var et pilotprojekt i efteråret 2010, i forbindelse med fodboldtræningen i Fuglebakkens børne- og ungdomsafdeling. Formålet var at understøtte den sunde motion med sund mad og fællesskab og der blev igangsat en ugentlig fællesspisning i forbindelse med fodboldtræningen. En gruppe forældre på 3-4 personer mødtes på skift kl. 16.30 om onsdagen og lavede mad til de tilmeldte, 30-60 personer deltog.

Tanken er fortsat, at forældre og søskende som er med til træningen, men ikke selv spiller fodbold, hjælper med at lave mad, og at alle i fællesskab kan spise med efter træningen. Og dermed får alle sund mad, fællesskab og undgår hverdagsstress, ved at skulle skynde sig hjem og lave mad. Vi oplever, at mange børn og unge spiser chips og slik og at de ved meget lidt om sund mad. Børnene og deres familier skal opdage glæden ved sund og varieret kost. Slik og chips skal erstattes med sunde og velsmagende alternativer, nødder, fuldkornsboller og smoothies. Børnene skal blive kloge på sund kost og motion og få en god kropsbevidsthed. Få øje på alle de gode smagsoplevelser, der er i sund mad og drikke, så de forhåbentligt på længere sigt bliver i stand til selv at tage de sunde valg. Ved at grundlægge gode vaner omkring motion og mad håber vi at give børnene og familierne en god ballast. Fællesskabet omkring klubben og aktiviteten fællesspisning giver også en tryghed, som vi tror virker præventivt i forhold til forskelligartede problemer som f.eks. overvægt og kriminalitet. Det kan være en stresset fornøjelse at være familie med små børn i dag med alle de krav, der stilles om bl.a. fritidsaktiviteter, motion, sund mad og samvær i familien. Det kan være svært at kombinere disse krav. Hvis familien ydermere er ekstra presset ved f.eks. at være indvandrerfamilie, med de udfordringer det giver med nyt sprog og kultur eller hvis familien er presset socialt set, f.eks. ved at være på overførselsindkomster, eneforsørger, førtidspensionist og lign. kan kravene være virke utopiske at overkomme.

Tidspunkt:

Projektet starter d. 29. januar 2011, hvor der afholdes informationsmøde om projektet. På mødet nedsættes en arbejdsgruppe/styregruppe.

Fra lørdag i uge 8, hvor børnene træner indendørs på Frydenlundskolen fra 10.00 til 16.00 ønsker vi fremover at tilbyde 4 lektioner FVU dansk og matematik
Sidste lørdag i vintermånederne afholdes fællesspisning og foredrag/aktivitet for hele familien.

Arbejdsgruppen er med til at planlægge disse aktiviteter.

Vi har rigtig mange ideer til aktiviteter, der kan igangsættes, kun økonomien sætter grænser, da vi jo befinder os i et område med lav indkomst.

Budget:

FVU undervisning kan tilbydes gratis, og kan iværksættes umiddelbart efter projektstart. FOF varetager informationsmøde, test og undervisningen. Lørdag d. 29. januar 2011, afholdes informationsmøde kl. 12.00.

Fællesspisning:

Der er i klubhuset behov for større gryder, pander og service til 60 personer.

Forventet udgift: 3.000 kr.

Basisindkøb til fællesspisning: 500 kr.

Udgifter til indkøb af madvarer, dækkes af deltagerne

Foredrag:

Vi ønsker at afholde 5 foredrag i hver sæson, med relevante temaer

10X1753 kr.: 17.500 kr.

Undervisningstilbud:

Zumba, motorik for mindre børn, .. hvad der måtte være behov for 3.000 kr.

Informationsmateriale, plakater m.m. 1.000 kr.

Oversættelse af materiale til tyrkisk, arabisk, somalisk...

Antallet af aktiviteter der igangsættes er afhængig af økonomien.

Hvis vi er så heldige, at I finder dette område værdigt til et stor pris, vil vi igangsætte de aktiviteter, der længe har været på vores ønskeliste. Enkelte af aktiviteterne er omkostningstunge, da de vil kunne gavne hele lokalområdet, får vi først støtte fra denne konkurrence, har vi mulighed for at søge yderligere midler fra sponsorer

Audio Move Teater (udendørs teater, hvor man bevæger sig rundt i området og med sin mobiltelefon downloader historiebidder ved hjælp af tags) med udgangspunkt i historiefortælling omkring Århus V og Fuglebakken for at styrke kendskabet til og glæden ved lokalområdet og fodboldklubben samtidig med, at man får motion, geocaching i området omkring klubben, lektiehjælp i klubhuset og endelig et kreativt værksted, hvor der skabes værker, der kan sælges på en basar til at finansiere kommende aktiviteter i klubben.

Evaluering:

Projektgruppen mødes hvert kvartal og igangsætter nye aktiviteter, kontakter sponsorer og fonde til at udbygge og nye aktiviteter.

Ved hver aktivitet, vil der være optælling af antal deltagere

Der er forhåndstilmelding til fællesspisninger, da de foregår i klubhuset. Menuer og gode råd og vejledning samles til inspiration for andre klubber og lokalområder.

Den 9. september 2011 er det desuden lykkedes at arrangere en opvisningskamp med det officielle danske Oldboyslandhold på Fuglebakkens baner. En begivenhed, som både kan profilere og samle området omkring klubhuset. Her vil det være oplagt at lave basar med salg af evt. kreative værker, og formidle om alle de aktiviteter, der er iværksat.

Efter første år skrives rapport om forløbet

Kontaktpersoner:

Hanne Søholt Foged, FOF Århus, Bispegården, Fredensgade 36, 8000 Århus C,
Telefon: 86 12 29 55/ 23 45 83 04, hanne@fof-aarhus.dk
Trine Dueholm, Fuglebakken KFUM Århus. Telefon: 25 37 10 10,
trine@fuglesangsalle60.dk