

FOLKEOPLYSNING OG FÆLLESSKAB SOM NØGLEN TIL SUNDHED

12. juni kl. 13:20-14:00 – C25, Folkeoplysningens Telt



Dorthe Lykke Olesen



Bente Klarlund Pedersen

Bliv klogere på hvordan fysisk aktivitet kan forebygge en række sygdomme og i nogle tilfælde anvendes som led i behandling. Fysisk aktivitet har også en effekt her og nu i form af øget velvære, bedre humør og styrket kognition. Næstformand i Vidensråd for Forebyggelse, Bente Klarlund Pedersen, sætter fokus på motionens betydning for mennesker med særlige behov fx kronikere. Udviklingskonsulent i LOF, Dorthe Lykke Olesen, giver os indsigt i, hvordan folkeoplysning og aftenskoler kan bidrage til at give flere et sundere og mere aktivt liv. Hun følger op med konkrete eksempler på, hvordan aftenskolen skaber sundhedsfremmende tiltag i brede partnerskaber med patientforeninger og kommuner.

12. juni 13:20-14:00 – C25, Folkeoplysningens Telt

DELTAGERE:

- > **Bente Klarlund Pedersen**
professor, næstformand i Vidensråd for Forebyggelse, overlæge, dr.med.
- > **Dorthe Lykke Olesen**
udviklingskonsulent i LOF, master i sundhedspædagogik



LOF

viden i bevægelse



LOF er et landsdækkende oplysningsforbund med 70 lokalafdelinger fordelt i stort set alle Danmarks kommuner.



OM LOF

LOF tilbyder aftenskoleundervisning til voksne i blandt andet it, sprog, sundhed, bevægelse og kreative fag. Vi har også undervisning for ordblinde og Forberedende Voksenundervisning. Derudover arrangerer vi spændende foredrag og debatter om samfundsrelevante emner.

Alle LOF's aktiviteter har det mål at give deltagerne ny viden og nye kundskaber, så de kan tage ansvar for deres egen tilværelse og deltage aktivt i samfundet. LOF bidrager hermed til at styrke grundlaget for et demokratisk samfund.

LOF ER TIL STEDE PÅ FOLKEMØDET MED FØLGENDE ARRANGEMENTER

Folkeoplysning og fællesskab som nøglen til sundhed

12. juni 13:20-14:00

C25, Folkeoplysningens Telt

DELTAGERE:

Bente Klarlund Pedersen professor, næstformand i Vidensråd for Forebyggelse overlæge, dr.med.

Dorthe Lykke Olesen udviklingskonsulent i LOF, master i sundhedspædagogik

En ny fortælling om Europa

13. juni 12:45-13:30

D5, Danchels Hus, Venstre, v. Brandstationen

DELTAGERE:

Uffe Ellemann-Jensen tidl. udenrigsminister

Morten Løkkegaard folketingskandidat for Venstre og tidligere MEP

HØJSKOLE

11.-17. juni på Bornholms Højskole

LOF er medarrangør af et 6-dages højskoleophold i forbindelse med Folkemødet. Med Folkemødet som ramme får deltagerne den traditionelle højskoleoplevelse samt mulighed for at besøge Bornholms seværdigheder. Højskolen er arrangeret i et samarbejde mellem LOF, Bornholms Højskole, Grænsforeningen og Sydslesvigsk Forening.

LOF's landsorganisation
Skelmosevej 10, 2500 Valby

Tlf. 33 21 86 80
lof@lof.dk

lof.dk



LOF

viden i bevægelse