

Samtalesalon om stress efter Borgerlyst-modellen

Hvorfor lider op mod 300.000 danskere af alvorlig stress? Hvis skyld er det, at vi har så mange tilfælde af stress i Danmark?

Oplysningsforbundet Fora inviterer til samtalsalon om stress efter Borgerlyst-princippet. I samtalsalonen er der ingen paneldebat. Vi stiller spørgsmålene, men her er det folket, der to og to samtaler om stress.

Her er det folkets egne tanker og holdninger, der er i fokus. Kom og start din lørdag med indtag af friskbagte boller og kaffe/the, når vi i roligt tempo giver rum til samtale om, hvorfor vi alle kender en, der lider af stress.

Samtalsalonen indbyder til samvær og samtale med andre folkemødedeltagere, og skiller sig ud ved ikke bare at lade de fremmødte være passive tilhørere. I samtalsalonen kommer vi ind på, hvad det er, der er årsagen til, at vi rammes af stress, hvis skyld det er, og hvordan vi sætter en stopper for det stadigt voksende problem.

Hans Grishauge, tidl. sekretariatsleder af Grundtvigsk Forum vil lede samtalsalonen.